

Le cancer de la peau - La face cachée du soleil

Le cancer de la peau est la forme de cancer la plus répandue en Suisse, mais il est beaucoup trop rarement mentionné lorsque l'on parle des maladies répandues. Statistiquement, le cancer de la peau touche 25 000 Suisses chaque année. Et la tendance n'est pas près de s'inverser: le nombre de nouveaux cas de cancer mélanome de la peau a plus que doublé au cours des 30 dernières années. Nulle part en Europe, le risque de développer un cancer mélanome, en particulier chez les hommes, n'est aussi élevé.

Le lien entre soleil et cancer n'est plus à prouver

Les rayons UV du soleil et les lésions qu'ils occasionnent au niveau de l'ADN des cellules de la peau sont mis en cause dans la quasi-totalité des cas de cancer de la peau. Deuxième peuple le plus sportif d'Europe, les Suisses aiment profiter de la nature. Dans le même temps, le nombre d'heures d'exposition au soleil ne cesse de progresser. Résultat: le risque augmente de façon considérable. Seule une protection adaptée contre les rayons UV du soleil permet de prendre des mesures préventives.

Quels sont les différents types de cancer de la peau?

Généralement, nous distinguons d'abord deux formes de cancer de la peau : le cancer mélanome et le cancer non-mélanome. Le cancer de la peau non-mélanome est un terme générique utilisé pour désigner diverses formes; il est responsable de près de 90 % des cancers de la peau en Suisse. Il est presque 10 fois plus fréquent que le cancer de la peau mélanome, qui est lui beaucoup plus dangereux. Par rapport aux femmes, les hommes sont généralement plus susceptibles d'être touchés, notamment à un âge moins avancé.

La prévention et la détection précoce peuvent sauver des vies

Point positif, malgré l'augmentation significative du nombre de nouveaux cas, le nombre de décès dus au cancer de la peau en Suisse n'a pas augmenté au cours des 20 dernières années. Plusieurs facteurs expliquent ce phénomène : la sensibilisation accrue des Suisses sur ce sujet, la détection précoce de la maladie et de nouvelles méthodes thérapeutiques pour le traitement du cancer de la peau.