

Quel est mon type de peau?

Pour simplifier les recommandations de protection solaire, on distingue généralement 6 groupes ou types de peau. Selon votre type de peau, vous attrapez plus ou moins rapidement un coup de soleil si vous vous exposez sans protection. Il s'agit de l'indicateur déterminant dans le choix d'une protection solaire adaptée.



Type de peau 1

- Peau très claire, taches de rousseur, yeux clairs, cheveux blonds/roux
- Ne bronze pas, coup de soleil rapide
- Durée de protection naturelle env. 10 minutes



Type de peau 4

- Peau foncée, yeux foncés, cheveux noirs
- Bronzage rapide, coups de soleil rares
- Durée de protection naturelle env. 30 - 45 minutes



Type de peau 2

- Peau claire, yeux clairs, cheveux clairs
- Bronzage lent, coups de soleil fréquents
- Durée de protection naturelle env. 10 - 20 minutes



Type de peau 5

- Peau foncée, yeux foncés, cheveux noirs
- Peau peu sensible, coups de soleil rares
- Durée de protection naturelle env. 60 minutes



Type de peau 3

- Peau claire à mate, yeux foncés, cheveux foncés
- Bronzage lent, coups de soleil rares
- Durée de protection naturelle env. 20 - 30 minutes



Type de peau 6

- Peau très foncée, yeux foncés, cheveux noirs
- Peau peu sensible, coups de soleil rares
- Durée de protection naturelle env. 90 minutes