

Qual è il mio tipo di pelle?

Per semplificare le raccomandazioni per la protezione solare, le persone vengono di solito suddivise in 6 gruppi o tipi di pelle. A seconda del tipo di pelle, il tempo dopo il quale possono formarsi eritemi senza protezione è più breve o più lungo. Per ciascuno di noi questo è l'indicatore decisivo per la protezione solare più adeguata.



Fototipo 1

- Pelle molto chiara, lentiggini, occhi chiari, capelli rossi o biondi
- Abbronzatura inesistente, eritema solare in pochissimo tempo
- Tempo di autoprotezione circa 10 minuti



Fototipo 4

- Pelle scura, occhi scuri, capelli neri
- Abbronzatura rapida, raramente eritema solare
- Tempo di autoprotezione circa 30-45 minuti



Fototipo 2

- Pelle chiara, occhi chiari, capelli chiari
- Abbronzatura lenta, spesso eritema solare
- Tempo di autoprotezione circa 10-20 minuti



Fototipo 5

- Pelle scura, occhi scuri, capelli neri
- Pelle meno sensibile, raramente eritema solare
- Tempo di autoprotezione circa 60 minuti



Fototipo 3

- Pelle abbastanza chiara, occhi scuri, capelli scuri
- Abbronzatura lenta, raramente eritema solare
- Tempo di autoprotezione circa 20-30 minuti



Fototipo 6

- Pelle scurissima, occhi scuri, capelli neri
- Pelle meno sensibile, raramente eritema solare
- Tempo di autoprotezione circa 90 minuti