

Le cancer de la peau non-mélanome – Qu'est-ce que c'est?

Le terme « cancer de la peau non-mélanome » regroupe différents cancers de la peau, parmi lesquels le basaliome et le spinaliome sont les plus fréquents. Il est important de savoir reconnaître et traiter les signes avant-coureurs (comme la kératose actinique) qui, s'ils ne sont pas traités, sont susceptibles de dégénérer en cancer de la peau non-mélanome. Le cancer de la peau non-mélanome est responsable d'environ 90 % des cancers de la peau en Suisse: on estime que la Suisse compte plus de 25 000 nouveaux cas chaque année.

Une **kératose actinique** (ou solaire) se manifeste au départ par des taches roses, rouges ou brunâtres ou des nodules verruqueux, dont la surface est souvent rugueuse ou squameuse. Ces lésions apparaissent principalement sur les zones particulièrement exposées au soleil: le visage, le cou, les oreilles, le cuir chevelu, le dos de la main et le décolleté. Non traitée, la kératose actinique peut évoluer vers un spinaliome. Cependant, 10 à 15 % des cas de kératose actinique (c'est-à-dire un cas sur huit environ) évoluent en cancer de la peau non-mélanome (spinaliome) en l'absence de traitement. Alors, n'hésitez pas à consulter votre dermatologue ou votre médecin traitant en cas de doute!



Le **basaliome** est la forme la plus courante de cancer de la peau non-mélanome. Il se caractérise par un durcissement de la peau et des nodules roses ou de la couleur de la peau, souvent avec une surface brillante. Il peut aussi se manifester par des rougeurs squameuses qui évoluent lentement ou des plaies cutanées qui cicatrisent mal. Il survient dans l'épiderme et apparaît souvent sur les parties du corps particulièrement exposées au soleil, telles que le front, le nez, les lèvres, les oreilles, le dos de la main, le décolleté, le cuir chevelu ou le cou. Bien que le basaliome se multiplie rarement et se développe très lentement, en l'absence de traitement, il peut pénétrer dans les couches plus profondes de la peau et provoquer des lésions de la peau, des cartilages et des os.

Le **spinaliome**, également appelé carcinome épidermoïde ou cancer à cellules squameuses, est la deuxième forme la plus courante de cancer de la peau non-mélanome. Il se manifeste surtout sur les zones les plus exposées au soleil. Ainsi, le dos du nez, le front, les oreilles ou les lèvres, mais aussi le cou, les avant-bras et le dos des pieds et des mains sont particulièrement vulnérables. En général, le danger est plus élevé en cas de système immunitaire affaibli. Le spinaliome évolue lentement et présente une structure nodulaire qui peut sembler squameuse ou verruqueuse. Il faut également se méfier des zones calleuses ou crouteuses qui saignent ou suintent lorsqu'elles se détachent ou sont égratignées. S'il n'est pas traité, le spinaliome peut pénétrer profondément dans les muscles et les nerfs sous-jacents et affecter les ganglions lymphatiques voisins, ce qui peut entraîner la formation de métastases.

