

Cancro della pelle chiaro - che cos'è?

Il termine cancro della pelle «chiaro» fa riferimento a una serie di malattie tumorali della pelle: le più frequenti sono basalioma e spinalioma. È importante anche riconoscere le fasi preliminari, come la cheratosi attinica, e intervenire rapidamente, in quanto se non trattate possono svilupparsi in un cancro della pelle chiaro. Il cancro della pelle chiaro è responsabile di circa il 90% di tutte le malattie tumorali della pelle in Svizzera: si stima che in Svizzera si verifichino più di 25.000 nuovi casi ogni anno.

I primi segni di **cheratosi attinica** (anche solare) sono macchie rosa, rosse o brunastre o noduli simili a verruche, che spesso hanno una superficie ruvida o squamosa. Si formano soprattutto dove la nostra pelle è più spesso esposta al sole, ovvero sul viso, sul collo, sulle orecchie, sul cuoio capelluto, sul dorso della mano o sul décolleté. La cheratosi attinica non trattata può svilupparsi in uno spinalioma. Tra il 10% e il 15 % (e quindi ca. uno ogni 8) di tutti i casi di cheratosi attinica si sviluppa in un cancro della pelle chiaro (uno spinalioma) se non trattato. Quindi non esiti a consultare il tuo dermatologo o il medico di famiglia in caso di dubbio!



Sintomi tipici di un **carcinoma basocellulare**, la forma più frequente di cancro della pelle chiaro, sono gli indurimenti della pelle in noduli di colore rosa/carne, spesso con una superficie lucida. Anche le zone di rossore squamoso a crescita lenta o le ferite non cicatrizzanti della pelle possono essere una manifestazione. Hanno origine nell'epidermide e spesso insorgono in zone del corpo particolarmente esposte al sole, come la fronte, il naso, le labbra, le orecchie, il dorso della mano, il décolleté, il cuoio capelluto o il collo. Sebbene i basaliomi si diffondano raramente e crescano molto lentamente, se non trattati possono penetrare negli strati più profondi della cute e causare danni alla pelle, alla cartilagine e alle ossa.

Lo **spinalioma**, chiamato anche carcinoma a cellule squamose o carcinoma spinocellulare, è la seconda forma più comune di cancro della pelle chiaro e si sviluppa soprattutto dove la nostra pelle è più spesso esposta al sole: il dorso del naso, la fronte, le orecchie o le labbra ma anche il collo, gli avambracci, il dorso dei piedi o le mani sono particolarmente a rischio. In generale, il rischio è maggiore se il sistema immunitario è indebolito. Gli spinaliomi crescono lentamente e hanno una struttura nodulare, che può sembrare squamosa o verrucosa. Faccia attenzione anche alle aree cheratinizzate o incrostate che sanguinano o trasudano quando si staccano o si graffiano. Se non trattato, lo spinalioma può penetrare in profondità nei muscoli e nei nervi. Se non trattato, lo spinalioma può penetrare in profondità nei muscoli e nei nervi sottostanti e colpire i linfonodi vicini, portando di conseguenza alla formazione di metastasi.

