

Facteur de protection solaire (FPS)

En résumé, le facteur de protection solaire (FPS) détermine dans quelle mesure un produit de protection solaire protège votre peau des rayons UVB émis par le soleil.

Plus ce facteur est élevé, plus la protection est forte. En fonction du facteur de protection solaire et de votre type de peau, vous pouvez estimer la durée pendant laquelle vous êtes suffisamment protégé du soleil. Le FPS fait toujours référence à la protection contre les rayons UVB, qui constituent la principale cause des coups de soleil et des cancers de la peau liés au soleil.

Cependant, les rayons UVA à ondes plus longues peuvent également contribuer à l'apparition de cancers de la peau et jouent un rôle crucial dans le vieillissement cutané. Ainsi, lorsque vous achetez une protection solaire, veillez toujours à ce qu'il porte la mention « Anti-UVA » indiquée ci-dessous. La protection anti-UVA minimale recommandée correspond à un tiers du FPS spécifié.

Très important:

Le renouvellement de l'application de crème ne permet pas de prolonger son effet et la protection n'est garantie que si une quantité suffisante a été appliquée.

$$\text{Durée de protection naturelle} \times \text{SPF} - 30\% = \text{Durée d'exposition sans coup de soleil}$$

Par exemple:

Durée de protection naturelle de 10 minutes pour une peau de type 1 x SPF 25 - 30%
= 175 minutes de protection contre les rayons UVB
(à condition d'appliquer suffisamment de protection solaire)

Niveau de protection	Indice de protection solaire (SPF) - Protection anti-UVB	Indice de protection anti-UVA minimal recommandé = 1/3 du SPF mentionné sur le produit.
Protection faible	6	
	10	
Protection moyenne	15	
	20	
	25	
Haute protection	30	
	50	
Très haute protection	50+	